

IV Uliczna Międzyrzeczka Dycha

Pod Patronatem
Burmistrza Miasta Międzyrzec Podlaski

Bieg główny 10km - Grand Prix Traktu Brzeskiego
Nordic Walking 5km
Biegi dla dzieci 100 300 600 metrów - bez klasyfikacji
Międzyrzec Podlaski 28.07.2019 r.

REGULAMIN

Organizator:

MOSiR Międzyrzec Podlaski / tel. 833717808/

Partnerzy

Dr Gerard – sponsor główny

Miasto Międzyrzec Podlaski

KS Taekwondo Międzyrzec Podlaski

Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez bieganie i nordic walking
- promocja aktywnego spędzania wolnego czasu
- promocja miasta Międzyrzec Podlaski.

Miejsce imprezy:

Start i meta oraz biuro imprezy

Międzyrzec Podlaski ul. Zarówie 86 Pływalnia Kryta

Trasy:

Trasa biegu będzie poprowadzona ulicami miasta Międzyrzec Podlaski.

Długość tras.

Bieg główny 10000m /2 pętle po 5000m/ Trasa atestowana PZLA./ punktacja GPTB

Nordic walking 5000m /1 pętla trasy biegu głównego/

Nawierzchnia asfaltowa oraz kostka brukowa.

Bieg dzieci Trasy wyznaczone na boisku orlik 100m dzieci 9lat i młodsze bez klasyfikacji

300m dzieci 10-12 lat – bez klasyfikacji 600m dzieci 13-15 lat bez klasyfikacji

Limit czasowy:

Limit pokonania tras 1,5h

Po przekroczeniu tego czasu uczestnicy nie będą klasyfikowani i mają obowiązek zejść z trasy i zdjąć numer startowy.

Program Imprezy

godz. 8.00 – 09.30 rejestracja uczestników i odbiór pakietu startowego - składanie oświadczeń.

godz. 10.00 Biegi dla dzieci

godz. 10.45 Rozgrzewka przed biegiem głównym.

godz. 11.00 Start Biegu Głównego 10km

godz. 11.05 Start Nordic Walking 5km

godz. 11.30 impreza plenerowa dla wszystkich uczestników, posiłek regeneracyjny dla uczestników, piknik z atrakcjami itp.

godz. 12.30 zamknięcie trasy zejście uczestników z trasy. Zamknięcie mety.

Okolo godz. 13.00 Dekoracje i losowanie nagród rzeczowych dla wszystkich kończących bieg.

Zgłoszenia

Zgłoszenia do Biegu Głównego na 10 km, Nordic Walking 5km oraz w Biegach Dzieci, odbywać się będą poprzez zapisy internetowe. <http://www.time2go.pl/> do dnia 21.07.2019 r.

Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie <http://www.time2go.pl/>

Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność

Organizator określa limity

Bieg Główny 10km - Grand Prix Traktu Brzeskiego do 250 osób

Nordic walking - 50 osób

Biegi dzieci – 60 osób

Uczestnictwo warunki

Bieg na 10km /cykl GPTB/ limit 250 osób

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się oraz uiszczenie wpisowego zgodnie z regulaminem.
2. Podpisanie oświadczenia o przestrzeganiu regulaminu, udziale na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych i innych do udziału w biegu IV Uliczna Międzyrzecka DYCHA.
3. Osoby w wieku 16-17 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do imprezy jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji w biurze imprezy.

Nordic Walking na 5 km limit 50 osób

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się oraz uiszczenie wpisowego zgodnie z regulaminem.
2. Podpisanie oświadczenia o przestrzeganiu regulaminu, udziale na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych i innych do udziału w biegu IV Uliczna Międzyrzeczka DYCHA.
3. Osoby w wieku poniżej 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do imprezy jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji w biurze imprezy.
4. Uczestnicy mają być wyposażeni we własny sprzęt, organizator nie udostępnia sprzętu.

Biegi dzieci limit 60 osób

1. Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się zgodnie z regulaminem.
2. Podpisanie przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia o przestrzeganiu regulaminu, udziale na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych i innych dziecka do udziału w imprezie IV Uliczna Międzyrzeczka DYCHA.
3. Biegi odbędą się na dystansach
100m dzieci 9lat i młodsze bez klasyfikacji
300m dzieci 10-12 lat – bez klasyfikacji
600m dzieci 13-15 lat bez klasyfikacji
Wszyscy zgłoszeni w terminie otrzymują medale na zakończenie biegu
Biegi dzieci nie wymagają wpisowego, obowiązują wcześniejsze zapisy.

Wpisowe dla uczestników Biegu Głównego oraz Nordic Walking,

wniesione do **dnia 21 lipca 2019 wynosi 40 zł**

Wpłaty po tym terminie oraz w dniu zawodów tj. 28.07.2019 r. wpisowe **wynosi 80 zł bez pewności otrzymania pakietu startowego.**

W biegach dzieci nie obowiązują wpisowe.

Wpłaty prosimy dokonywać przelewem na rachunek:

Nr konta:

konto bankowe: 62160014621817817570000001

BGŻ BNP Paribas SA Oddział w Międzyrzeczu Podlaskim

Tytuł wpłaty: wpisowe imię i nazwisko; rok urodzenia, bieg lub nordic walking ;

Dowodem wniesienia opłaty jest pojawienie się adnotacji „opłacony” na stronie zapisów przy nazwisku zawodnika na liście startowej, co następuje do 7 dni po dokonaniu opłaty w przypadku płatności przelewem.

Wpłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przenoszenia jej na innego uczestnika. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Osoba która nie wniosła opłaty startowej a zgłosiła się elektronicznie do dnia 21.07.2019 - musi ponownie dokonać zapisu i wpłaty w dniu zawodów 28 lipca 2019 r. w biurze zawodów 80zł zgodnie z regulaminem.

Sposób przeprowadzenia imprezy – kategorie

Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym, należy jednak zachować szczególną ostrożność, poruszać się po prawej stronie jezdni, przestrzegać regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, policji, i straży

Pomiar czasu będzie realizowany elektronicznie.

Bieg:

zostanie przeprowadzony w kategorii Open Kobiet i Open Mężczyzn uhonorowane 3 pierwsze miejsca . Planowane nagrody finansowe lub cenne nagrody w zależności od sponsorów.

W kategoriach wiekowych uhonorowane tylko pierwsze miejsce

kobiety

K-16	16-19lat	roczniki 2003-2000
K-20	20-29lat	roczniki 1998-1990
K-30	30-39lat	roczniki 1988-1980
K-40	40-49lat	roczniki 1978-1970
K-50	50-59lat	roczniki 1968-1960
K-60+	60lat i starsi	roczniki 1959 i starsi

mężczyźni

M-16	16-19lat	roczniki 2002-2000
M-20	20-29lat	roczniki 1998-1990
M-30	30-39lat	roczniki 1988-1980
M-40	40-49lat	roczniki 1978-1970
M-50	50-59lat	roczniki 1968-1960
M-60+	60lat i starsi	roczniki 1959 i starsi

Nordic Walking

zostanie przeprowadzony wyłącznie w kategoriach Open kobiet i Open mężczyzn. Bez podziału na kategorie wiekowe.

Nagrody:

- medale pamiątkowe dla wszystkich kończących bieg w limicie czasowym i zgłoszonych zgodnie z regulaminem
- medale oraz upominki od sponsorów dla trzech pierwszych osób w klasyfikacji open kobiet i open mężczyzn w Biegu Głównym, Nordic Walking
- puchary lub medale dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn wyłącznie w biegu głównym.
- w biegu dzieci medale dla wszystkich zgłoszonych zgodnie z regulaminem

Losowanie cennych nagród rzeczowych dla wszystkich uczestników biegu – po zakończeniu dekoracji, odbiór osobisty za okazaniem numeru startowego i za potwierdzeniem odbioru.

Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Uczestnicy przyjeżdżają i odjeżdżają na koszt własny.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na trasie biegu.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator dopuszcza zmiany w regulaminie do 10 dni przed datą imprezy
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu, a o sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do udziału w biegach długich.
- Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne, analityczne związane z organizacją imprezy zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
- Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Rozporządzeniem PE i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
- Administratorem danych osobowych jest MOSiR Międzyrzec Podlaski z siedzibą w Międzyrzecu Podlaskim.
- We wszelkich sprawach związanych z przetwarzaniem danych osobowych dostępny jest kontakt mailowy: mosir@miedzyrzec.pl
- Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w związku z realizacją Imprezy, w szczególności w zakresie prowadzenia zapisów, przygotowania pakietów startowych, ogłoszenia wyników, prowadzenie analiz statystycznych, przechowywanie danych dla celów archiwizacyjnych. Dane te na potrzeby realizacji kompleksowej usługi pomiaru czasu udostępnione zostaną operatorowi pomiaru czasu firmie Time2go Sławomir Bańbura z siedzibą w Białej Podlaskiej ul. Kościuszki 12/14 m 20
- Przetwarzanie danych, o których mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, miejscowości, klubu na stronie internetowej

Wszelkie informacje na stronie www.mosir.miedzyrzec.pl lub Biuro MOSiR tel. 83717808 od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-11.00

**Serdecznie Zapraszamy
do Międzyrzecza Podlaskiego**