

## **REGULAMIN „9. BIEGIEM PRZEZ PLATERÓW”**

**Ambasadorką zawodów jest Lidia Chojecka.**

**Honorowy patronat nad imprezą objęli: Prezes Związku Sądowników RP, poseł na Sejm - Mirosław Maliszewski, Wójt Gminy Platerów – Jerzy Garucki.**

**Bieg na 10 km odbędzie się w ramach „Grand Prix Traktu Brzeskiego”. Szczegóły [www.gptb.pl](http://www.gptb.pl)**

### **I. ORGANIZATOR:**

1. Organizatorami są: Związek Sądowników RP, Urząd Gminy w Platerowie, Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce.

### **II. CEL:**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej.
3. Promocja terenów Nadbużańskich.
4. Popularyzacja biegania wśród społeczności wiejskiej.
5. Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi zadania oraz kibicowania zawodnikom.
6. Promocja lokalnego produktu – jabłek.
7. Zbiórka pieniędzy na cele charytatywne.

### **III. TERMIN I MIEJSCE:**

1. Bieg odbędzie się w dniu 23 czerwca 2018 roku.
2. Start i meta nastąpią w okolicach Biblioteki Publicznej w Platerowie, ul. Dworcowa 21.
3. Biuro zawodów usytuowane będzie w Gminnym Ośrodku Kultury w Platerowie ul. 3 Maja 13.
4. Długość tras biegu 10 km, 3333 m oraz 4500 m nordic walking. Trasy biegów na 10 km i 3333 m posiadają atest PZLA.
5. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów bezzwrotnych umieszczonych w numerach startowych.
6. Zawodników obowiązuje limit czasu: 10 km - 90 minut, 3333 m - 30 minut, 4500 m nordic walking - 60 minut.
7. Harmonogram imprezy oraz godziny otwarcia Biura Zawodów zostaną podane najpóźniej na 30 dni przed biegiem.

#### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA:**

1. W biegu na dystansie 10 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
2. W konkurencji biegu na 3333 m oraz 4500 m nordic walking nie ma ograniczeń wiekowych.
3. Limit uczestników w biegu na 10 km, 3333 m i nordic walking wynosi łącznie 700 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, w tym celu muszą posiadać dokument ze zdjęciem.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu i marszu będzie własnoręczne podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
6. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

#### **V. ZGŁOSZENIA:**

1. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej [www.bieg.platerow.com.pl](http://www.bieg.platerow.com.pl) oraz w Biurze Zawodów.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 19 czerwca i w Biurze Zawodów.
3. **Opłata startowa za udział w biegu na 10 km:**

	Obywatele krajów należących do Unii Europejskiej	Obywatele krajów spoza Unii Europejskiej
Do 30 kwietnia 2018	45	100*
Do 20 czerwca 2018	55	120*
Biuro Zawodów	80	150

\*Zawodników biorących udział w całym Grand Prix Traktu Brzeskiego (po przesłaniu potwierdzenia opłaty innych etapów) obowiązuje opłata jak obywateli Unii Europejskiej.

**Opłata startowa za udział w biegu na 3333 m oraz Nordic Walking:**

Do 30 kwietnia 2018	40
Do 20 czerwca 2018	50
Biurow Zawodów	70

**Po 20 czerwca – płatne wyłącznie w Biurze Zawodów!!!**

4. Kobiety w wieku 60+ oraz mężczyźni 65+ są zwolnieni z opłaty startowej.
5. Opłatę należy uiścić postępując według wskazówek podanych w formularzu rejestracyjnym. W przypadku zapisu w Biurze Zawodów, opłatę należy uiścić gotówką.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 18 czerwca 2018 konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - wodę niegazowaną oraz napój izotoniczny,
  - koszulkę techniczną,
  - kupon na posiłek,
  - pamiątkowy medal na mecie za ukończenie biegu.
- 10. Organizator przewidział w Biegu Głównym na 10 km następujące kategorie:**
  - Generalna, kobiety i mężczyźni,
  - Mistrzostwa Powiatu Łosickiego, kobiety i mężczyźni,
  - drużynowa (minimum jedna kobieta, suma 4 rezultatów).

**11. Organizator przewidział w Biegu Głównym na 10 km następujące kategorie wiekowe:**

1. W kategoriach wiekowych kobiet:

K-16 do 29 l.

K-30 30-39 l.

K-40 40-49 l.

K-50 50+

2. W kategoriach wiekowych mężczyzn:

M-16 do 29 l.

M-30 30-39 l.

M-40 40-49 l.

M-50 50-59 l.

M-60 60+

**12. Organizator przewidział w biegu na 3333 m i 4500 m nordic walking klasyfikację generalną kobiet i mężczyzn.**

**VI. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc I - VI w klasyfikacji generalnej biegu na 10 km otrzymują puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne. Wysokość nagród zostanie podana na 21 dni przed zawodami.

2. Zdobywcy miejsc I-III w biegu na dystansie 3333 m i 4500 m nordic walking w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymują puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe.

3. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii: Mistrzostw Powiatu Łosickiego, wiekowej otrzymają puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe.

4. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii drużynowej otrzymają puchary lub statuetki.

Pula nagradzanych miejsc może ulec zmianie.

5. Organizator przewiduje przeprowadzenie losowania nagród rzeczowych spośród uczestników biegu na 10 km, 3333 m i 4500 m nordic walking.

6. Organizator nie dubluje nagród w kategoriach Open i Wiekowych.

7. Organizator przeprowadzi akcję charytatywną – przekaże kwotę o wartości równej łącznej sumie kilometrów pokonanych przez uczestników biegu na 10 km, 3333 m i 4500 m Nordic Walking, którzy ukończą daną konkurencję, na wybrany cel charytatywny.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji!
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- 3. Po zakończeniu zawodów odbędzie się ognisko integracyjne.**
4. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
- 5. Organizator przewiduje możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród zawodników.**
6. Organizator zapewnia depozyt, szatnie i prysznic.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
11. Dyrektorem zawodów jest Michał Michaluk. Pytania odnośnie biegu proszę kierować na e-mail: [bieg@platerow.com.pl](mailto:bieg@platerow.com.pl) lub tel. 604-438-745.
12. Zwodnicy biorący udział w zawodach są zobowiązani zachować szczególną ostrożność na trasie biegu.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.